

今をより自分らしく生きる為に終活を考える

～コーチングで本当に自分らしい生き方を見つけよう～

終活とは何でしょうか？

それは、人生の終焉を考えることを通じて、自分を見つめ、今をより自分らしく生きる活動のことを言います。流通ジャーナリストの故金子哲雄さんが、ご自分の葬儀を予め準備されたことが、話題になりました。それも終活の一つです。私の捉える終活は人生の終焉のための準備ではありません。それを改めて考え、残りの人生をどう生きるのか考えることなのです。

このセミナーは終活に必要な基礎知識を学び、コーチングを通じて、本当の自分らしい生き方、あり方を見つめ直すものです。コーチングを学んだことのない方でも大丈夫です。参加お待ちしております。



【講師】 加藤 祐司

NPO法人 中部コーチング連盟 理事長
終活カウンセラー協会認定 終活カウンセラー

	とき・ところ	テーマ
第1回	2013年1月12日 13:30～17:00 名古屋市政資料館	もしも介護が必要になったら 介護に関する基礎知識を学び、自分または自分の親族が病気や介護が必要になったときどう行動すべきかを考える
第2回	2013年2月9日 13:30～17:00 名古屋市政資料館	相続が争続にならないために(想続 思いを伝える) 相続、相続税の基礎知識を学び、家族とはなんなのか？自分に万が一のことが起きた場合どのようになればいいのかを考える
第3回	2013年3月2日 13:30～17:00 名古屋市政資料館	理想のエンディング 葬儀の基礎知識を学び、葬儀に至るまで自分がどのように生きればよいか考える。

【参加費】 1回 3,000円 (HESSO会員は2,000円)

お申込方法

中部コーチング連盟ホームページ (<http://www.chubu-coaching.com/>)

中部コーチング連盟 事務局へ申込 TEL 052(842)7290 (有)ジャンクション内
FAX 下記の申込用紙をFAX 052-842-7312

中部コーチング連盟主催 終活セミナー 申込書 (切り取らずにこのままFAX下さい)

参加希望日時(希望に○)	第1回(1/12)	第2回(2/9)	第3回(3/2)
お名前			
ご連絡先(TEL)			
メールアドレス(任意)			